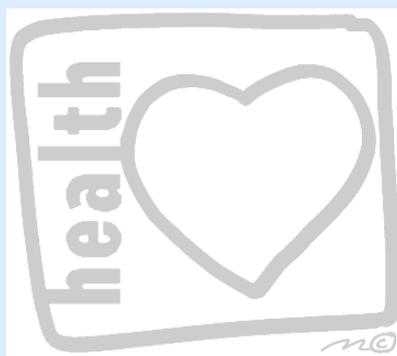


בריאות ואורח חיים



מתוך: הסקר החברתי של הלמ"ס, 2010

ינואר 2012



הסקר החברתי 2010 – בריאות ואורח חיים

הסקר החברתי של הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה החל בשנת 2002 ומאז הוא נערך באופן שוטף מדי שנה. הסקר מספק מידע על תנאי החיים של האוכלוסייה הבוגרת בישראל ורווחתה בתחומי חיים רבים ומגוונים: דיור, רכב, בריאות, השכלה, שימוש במחשב, תעסוקה, נופש, קשר עם בני משפחה וחברים, חשיפה לעבריינות, פעילות התנדבותית, מצב כלכלי.

הסקר מורכב משני חלקים עיקריים, החלק הראשון הינו גרעין קבוע, הכולל כ-100 שאלות לגבי המצב בתחומי החיים השונים, והחלק השני מוקדש בכל שנה לנושא אחר שנבחר ונבדק בהרחבה.

הסקר נערך בשנת 2010 ובמסגרתו רואיינו כ-7,500 איש בני 20 ומעלה מכל רחבי הארץ, המייצגים כ-4.7 מיליון איש בגילים אלה.

במסגרת הנושא השנתי המתחלף מדי שנה של הסקר החברתי שמבוצע ע"י הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה, נבחנו בשנת 2010 שני נושאים בהרחבה: **בריאות ואורח חיים ופערים דיגיטאליים**.

שאלות הסקר בנושא בריאות ואורח חיים כוללות מגוון נושאים והיבטים הנוגעים להערכה עצמית של מצב הבריאות, קשיים בתפקוד יומיומי, הרגלי תזונה, עישון, פעילות גופנית, שינה, חשיפה לשמש, בדיקות רפואיות וביטוח בריאות.

מסמך זה מציג את ממצאי השאלות העוסקות בנושא בריאות ואורח חיים של תושבי העיר ת"א-יפו, בהשוואה לכלל תושבי ישראל ולתושבי ירושלים וחיפה. במסגרת הסקר רואיינו בת"א-יפו כ-450 איש.



התפלגות גילאי +20

מאחר ויש קשר בין גיל לתפיסת בריאות (ברמה הארצית וגם בכל יישובי המגורים קיים פער משמעותי בתפיסת הבריאות של בני 20-44 לזו של בני +45), מוצגת בלוח זה התפלגות לפי גיל בישראל ובשלוש הערים הגדולות.

+65	64-45	44-20	סה"כ	
15%	31%	55%	100%	ישראל
18%	25%	57%	100%	ת"א-יפו
14%	27%	59%	100%	ירושלים
22%	33%	45%	100%	חיפה

18% מתושבי ת"א-יפו הינם בני +65. שיעור זה **גבוה** בהשוואה לשיעור הארצי (15%) ולירושלים (14%), והוא **נמוך** בהשוואה לתושבי חיפה (22%).

הערכת מצב הבריאות, בקרב בני 20 ומעלה

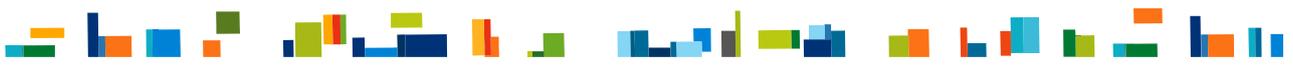
שיעור המעריכים (הערכה סובייקטיבית) את מצב בריאותם כלא טוב¹:

חיפה	ירושלים	ת"א-יפו	ישראל	
21%	17%	16%	19%	סה"כ
17%	17%	14%	16%	גברים
24%	17%	17%	21%	נשים
6%	6%	6%	6%	בני 20-44
33%	33%	29%	35%	בני +45

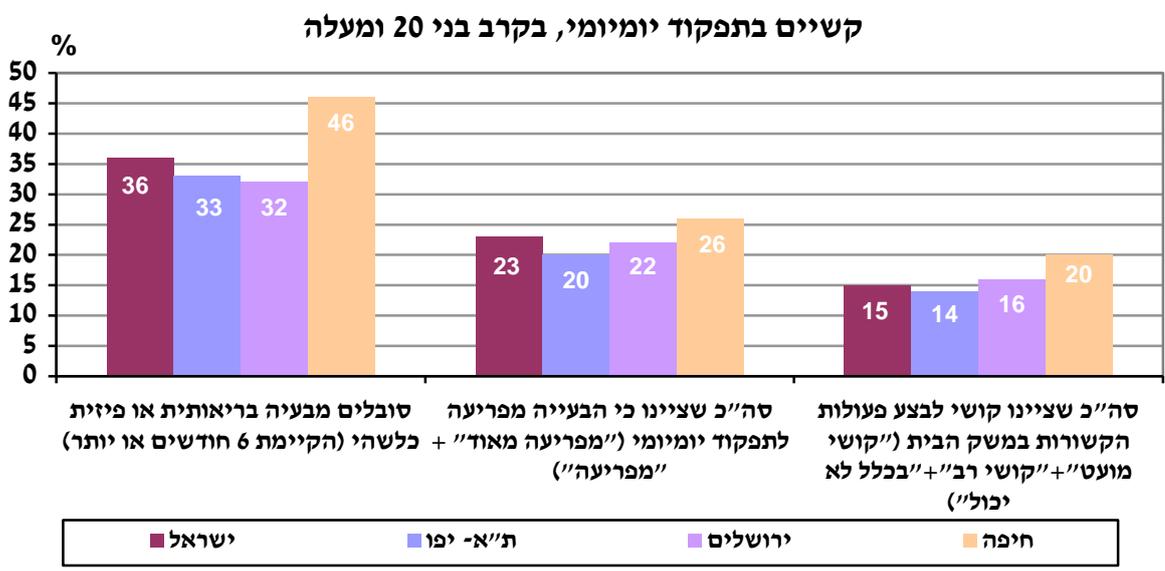
16% מתושבי ת"א-יפו מעריכים את מצב בריאותם כלא טוב או כבכלל לא טוב. שיעור זה **זומה** לתושבי ירושלים (17%), והוא נמוך בהשוואה לשיעור הארצי (19%) ולתושבי חיפה (21%).

שיעור תושבי ת"א-יפו בני +45, המעריכים את מצב בריאותם כלא טוב או כבכלל לא טוב (29%), **נמוך** בהשוואה לתושבי ירושלים וחיפה (33%) ובהשוואה לשיעור הארצי המקביל (35%).

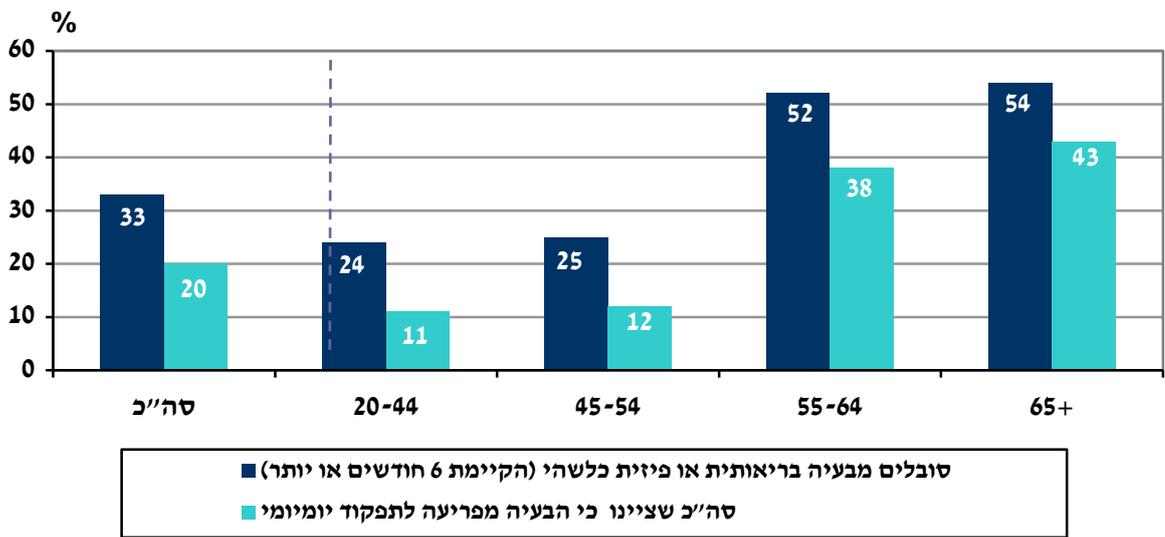
¹ כולל את המציינים "לא כל-כך טוב" ו-"בכלל לא טוב".



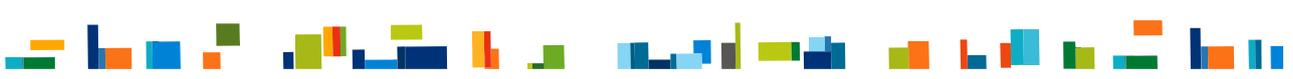
קשיים בתפקוד יומיומי, בקרב בני 20 ומעלה



קשיים בתפקוד יומיומי, בקרב תושבי ת"א יפו, לפי גיל

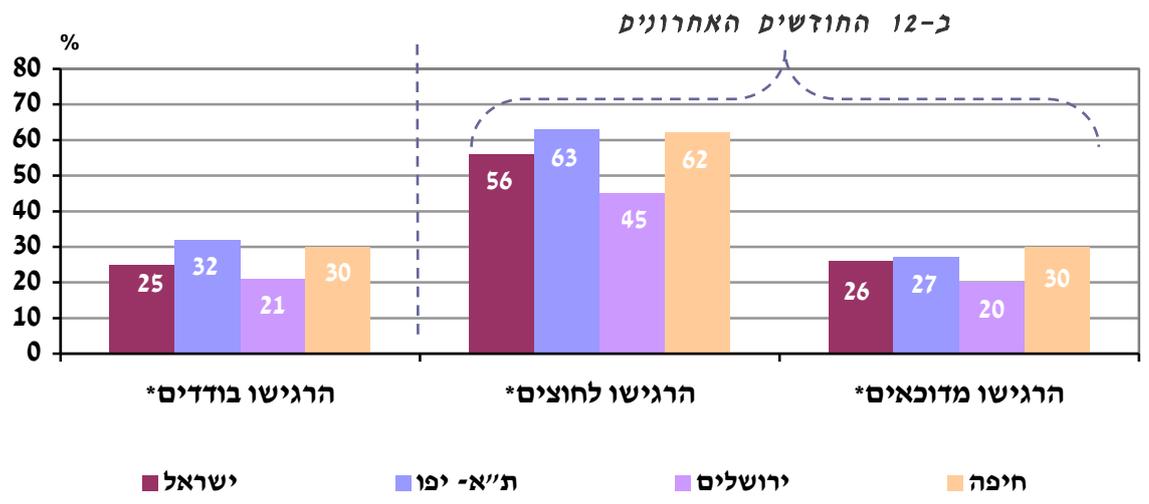


עם העלייה בגיל עולה שיעור הסובלים מבעיות בריאותיות: שיעור הסובלים מבעיות בריאותיות גבוה משמעותית יותר בקרב גילאי 55+ בהשוואה לגילאי 20-54. כמו כן, בעיות הבריאות מפריעות באופן משמעותי יותר לתפקוד היומיומי של בני 55+ בהשוואה לבני 20-54.



מצבים רגשיים

תחושת בדידות, לחץ ודכאון



* כולל את המציינים "לעיתים קרובות" + "לפעמים מידי פעם".

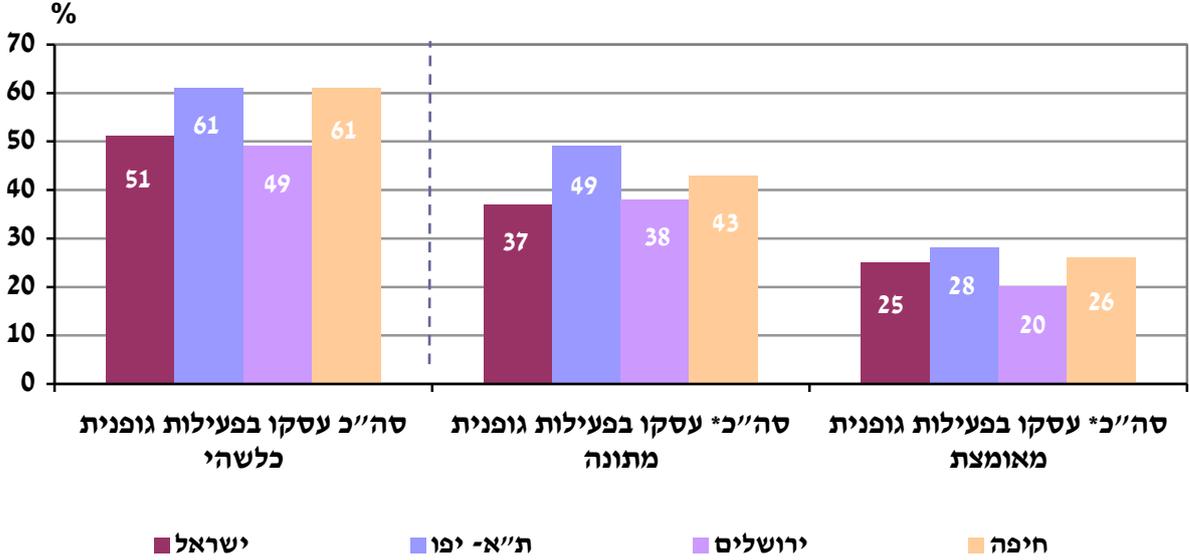
כשליש מתושבי ת"א-יפו ציינו כי ישנם מצבים בהם הם מרגישים בדידות. שיעור זה **גבוה** בהשוואה לממוצע הארצי (25%) ובהשוואה לתושבי ירושלים (21%).

63% מתושבי ת"א-יפו ציינו כי בשנה האחרונה הרגישו לחוצים. שיעור זה **דומה** לשיעור שנמצא בקרב תושבי חיפה (62%), והוא **גבוה** בהשוואה לממוצע הארצי (56%) ו**גבוה בהרבה** בהשוואה לתושבי ירושלים (45%).



פעילות גופנית

עיסוק בפעילות גופנית בשלושת החודשים האחרונים, בקרב בני 20 ומעלה



* פעילות גופנית מתונה - פעילות הגורמת להזעה קלה ולעלייה קטנה בקצב פעימות הלב, לדוגמה: הליכה, רכיבה על אופניים, שחייה, בצורה שאינה מאומצת.

* פעילות גופנית מאומצת - פעילות הגורמת להזעה מרובה ולעלייה גדולה בקצב פעימות הלב, לדוגמה: ריצה, הליכה מהירה, פעילות ארובית.

61% מתושבי ת"א-יפו עסקו בפעילות גופנית כלשהי בשלושת החודשים האחרונים: 49% מהתושבים עסקו בפעילות גופנית מתונה ו-28% עסקו בפעילות גופנית מאומצת (יש תושבים העוסקים גם בפעילות גופנית מתונה וגם בפעילות גופנית מאומצת).

שיעור התושבים בת"א-יפו העוסקים בפעילות גופנית כלשהי **זומה** לשיעור שנמצא בקרב תושבי חיפה, **גבוה** בהשוואה לשיעור הארצי **וגבוה בהרבה** מהשיעור שנמצא בקרב תושבי ירושלים.

בקרב תושבי ת"א-יפו הסיבה העיקרית לעיסוק בפעילות גופנית היא הנאה והרגשה טובה, שצוינה בשיעור **גבוה** בהשוואה לשיעור הארצי (30% לעומת 20%). סיבה עיקרית נוספת היא התרומה לבריאות ומניעת מחלות שצוינה בקרב תושבי ת"א-יפו בשיעור של 21%, **בדומה** לשיעור הארצי (20%). הסיבה **העיקרית לכך שלא עוסקים בפעילות גופנית** היא מחסור בזמן. סיבה זו צויינה בקרב תושבי ת"א-יפו בשיעור **נמוך** בהשוואה לרמה הארצית (14% לעומת 20%, בהתאמה).

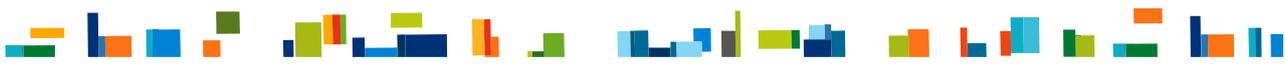
שביעות רצון מכמות מתקני הספורט באזור המגורים

ישראל	ת"א-יפו	ירושלים	חיפה
41%	56%	20%	27%

סה"כ מרוצים מכמות מתקני הספורט באזור המגורים

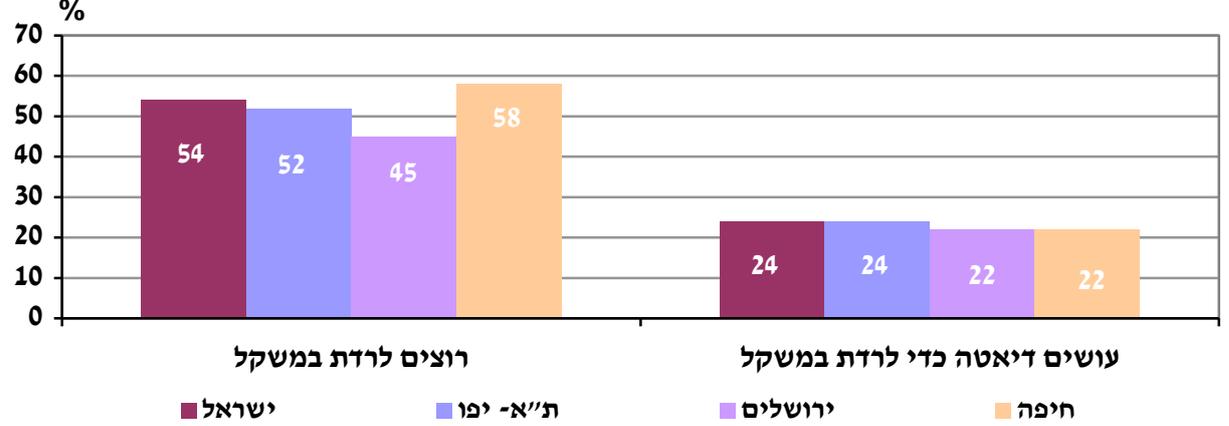
56% מתושבי ת"א-יפו מרוצים מכמות מתקני הספורט באזור מגוריהם. שיעור זה **גבוה** בהשוואה לשיעור הארצי (41%) **וגבוה בהרבה** בהשוואה לתושבי חיפה (27%) וירושלים (20%).

¹ כולל את המציינים "מרוצה מאוד" ו-"מרוצה".



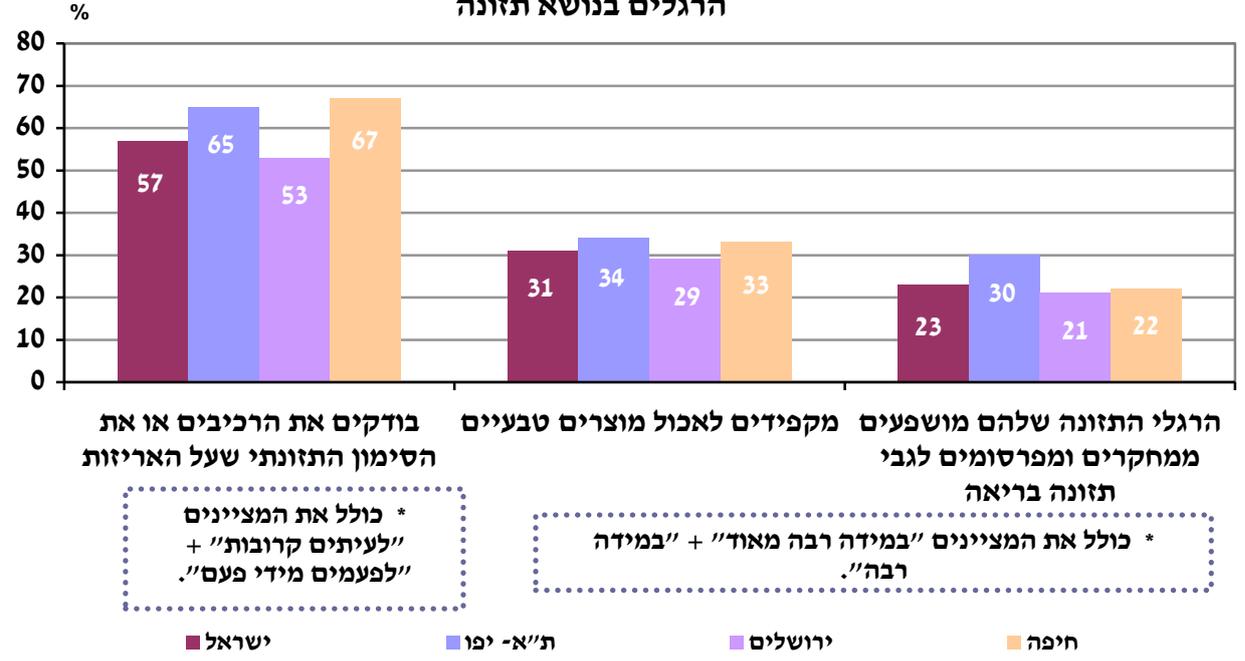
בריאות ואורח חיים

דיאטה וירידה במשקל



● כמחצית מתושבי ת"א-יפו בני 20+ היו רוצים לרדת במשקל וכרבע מהתושבים עושים דיאטה כדי לרדת במשקל או כדי לשמור עליו. שיעורים אלה **דומים** לשיעורים הארציים.

הרגלים בנושא תזונה



עמדות לגבי קניית שירותי בריאות טובים יותר תמורת תשלום

ישראל	ת"א-יפו	ירושלים	חיפה	האם מפריעה לך העובדה שניתן לקנות שירותי בריאות טובים יותר תמורת תשלום? - % שענו "כן"
63%	65%	70%	58%	

